

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	Цена
1	обед						б)	
2	Салатик	200	4,73	4		12,4		95
3	Каша овсяная	180	6,72	4,32		27,68		179
4	Пюре из картофеля							
5	Пюре из картофеля							
6	Пюре из картофеля	200	3,78	3,58		20,98		130,0
7	Пюре из картофеля	90	4,64	5,80		9,00		72,80
8	Пюре из картофеля	30	2,28	0,9		12,48		68
9	Пюре из картофеля							
10								
11								
	Итого:							

Меню на 9 12 20 21 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	Цена
1	завтрак						б)	
2	Мясо отварное	180	6,62	5,42		31,73		209,7
3	Каша овсяная	50	11,35	14,63		18,1		185
4	Пюре из картофеля							
5	Пюре из картофеля							
6	Пюре из картофеля	200	1	0,05		97,5		110
7	Пюре из картофеля	30	2,28	0,9		12,48		68
8	Пюре из картофеля	10	0,64	0,64		5,16		62
9	Пюре из картофеля	100	0,40	0,40		9,80		47
10								
11								
	Итого:							

Меню на 9 12 20 21 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.